



## JOURNEES REMISE A NIVEAU BEF 1 COURSE

LIEU : LA CRECHE (79)

Samedi 10 Novembre 2018	Connaitre et comprendre l'organisation fédérale de la course Expliquer les caractéristiques générales de l'activité Faire découvrir la course Prendre un départ
Dimanche 11 Novembre 2018	Prendre un départ (suite) Accélérer en virage Accélérer / être endurant Organiser une séance, articuler, dimension technique et Physique
Samedi 6 Janvier 2019	Créer un appui long Etre agile Examen blanc UC 2
Dimanche 7 Janvier 2019	faire un lancer de patin Garder sa place

### RESPONSABLES DE FORMATION :

Thierry LAURENT

06 15 13 04 79 - thierry.laurent53@sfr.fr

Patrick DARNAL (formateur)

06 73 02 31 54 - patrick.darnal@orange.fr

### INSCRIPTIONS

Tarif de la journée : 15 €

Le chèque d'inscription libellé à l'ordre de :

**CCL Nouvelle Aquitaine**

doit impérativement être envoyé avec la fiche d'inscription et les documents demandés

**avant le 15 octobre 2018 à :**

**CCL NOUVELLE AQUITAINE**

**Thierry LAURENT**

**8,rue de la Forge**

**Gros Bois**

**79370 PRAILLES**

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte



**FICHE D'INSCRIPTION REMISE A NIVEAU BEF 1**

NOM

PRENOM

ADRESSE

DATE OBTENTION DIPLOME

Joindre obligatoirement une copie du diplôme BEF 1 pour pouvoir suivre les remises à niveau

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018 ..... X 15 € = .....

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 ..... X 15 € = .....

SAMEDI 6 JANVIER 2019 ..... X 15 € = .....

DIMANCHE 7 JANVIER 2019 ..... X 15 € = .....

MONTANT TOTAL ..... €