



JOURNEES REMISE A NIVEAU BEF 1 COURSE

LIEU : LA CRECHE (79)

| | |
|---------------------------|--|
| Samedi 10 Novembre 2018 | Connaitre et comprendre l'organisation fédérale de la course Expliquer les caractéristiques générales de l'activité Faire découvrir la course Prendre un départ |
| Dimanche 11 Novembre 2018 | Prendre un départ (suite) Accélérer en virage Accélérer / être endurant Organiser une séance, articuler, dimension technique et Physique |
| Samedi 6 Janvier 2019 | Créer un appui long Etre agile Examen blanc UC 2 |
| Dimanche 7 Janvier 2019 | faire un lancer de patin Garder sa place |

RESPONSABLES DE FORMATION :

Thierry LAURENT

06 15 13 04 79 - thierry.laurent53@sfr.fr

Patrick DARNAL (formateur)

06 73 02 31 54 - patrick.darnal@orange.fr

INSCRIPTIONS

Tarif de la journée : 15 €

Le chèque d'inscription libellé à l'ordre de :

CCL Nouvelle Aquitaine

doit impérativement être envoyé avec la fiche d'inscription et les documents demandés

avant le 15 octobre 2018 à :

CCL NOUVELLE AQUITAINE

Thierry LAURENT

8,rue de la Forge

Gros Bois

79370 PRAILLES

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte



FICHE D'INSCRIPTION REMISE A NIVEAU BEF 1

NOM

PRENOM

ADRESSE

DATE OBTENTION DIPLOME

Joindre obligatoirement une copie du diplôme BEF 1 pour pouvoir suivre les remises à niveau

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018 X 15 € =

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 X 15 € =

SAMEDI 6 JANVIER 2019 X 15 € =

DIMANCHE 7 JANVIER 2019 X 15 € =

MONTANT TOTAL €